

# PERSONLIG PLEJE PRODUKTER

kode	navn	beskrivelse
PC 01	Mandel Olie	Bruges som basisolie i aromaterapi, og nogle pleje produkter
PC 02	Aloe Vera Gele	Bruges i personlige plejeprodukter, kosmetik, nogle cremer og gele til at behandle eksem, forbrændinger etc. kan tages indvortes for fordøjelsesproblemer
PC 03	Aprikoskerne Olie	Billigere end mandelolie, så ofte brugt i personlig pleje til at blødgøre huden, bruges som basisolie i aromaterapi
PC 04	Avocado Olie	Bruges som spiseolie og i personlig pleje, bruges som basisolie i aromaterapi
PC 05	Bivoks (ubleget)	Bruges til at lave kvalitets stearinlys, kosmetik, skocreme, bruges til knoglevoks som bruges til at stoppe blødning under operationer (det forbliver i kroppen efter operationen, nogle mennesker oplever reaktioner)
PC 06	Butyl Paraben/p-Hydroxybenzoesyre n-butylester / Butyl4-hydroxybenzoat	Et almindeligt konserveringsmiddel i cremer, kosmetik, mad og drikkevarer, Typisk i håndcreme, bodylotion, solcreme, shampoo, renscreme, skin tonic, fugtighedscreme, hårbalsam, hårfarve, øjenskygge, foundation og after-shave
PC 07	Kakaosmør / Theobroma kakao	Bruges til fugtighedscremer, sæber, kosmetik og læbebalsam. Bruges i chokolade, også hvid.
PC 08	Kokosnøddeolie/ Cocos Nucifera	Bruges i fugtighedscreme og sæbe, i Indien og Sri Lanka som hårprodukt, bruges i planteolie og forarbejdede fødevarer
PC 09	Dehydroacetic Syre	Et konserveringsmiddel i personlige plejeprodukter, medicinske cremer, kosmetik og fødevarer.
PC 10	Diazolidinyl Urea	Et konserveringsmiddel i kosmetik, hudplejeprodukter, shampoo og balsam, boblebad, babyservietter og opvaskemiddel.
PC 11	Dibutyl Phthalat/ Di-n-butylphthalat/ n-Butylphthalat/DBP // Phthalsyre dibutylester	Bruges som opløsningsmiddel i farve, i kosmetik (især neglelak), fødevareremballage, parfumer, hairspray, insektspray, bruges som blødgørere i plastik
PC 12	Hydroxyethylcellulose	Bruges i personlige plejeprodukter, balsam, opstrammende cremer til kroppen, mascara, barbercrem, bruges og til behandling af tørre øjne og i glidecreme og gele
PC 13	Imidazolidinyl Ura	Konserveringsmiddel brugt i hud, krops og hårprodukter, antiperspirant og neglelak.
PC 14	Isopropyl Myristat	Bruges i håndcreme og bodylotion, fugtighedscremer, deodoranter, bodyspray, før-barberings lotion, mascara, aftershave og medicinske cremer, også i ikke pesticid behandling af hovedlus.
PC 15	Jjoba Olie	Udvundet fra en busk, bruges i hårplejeprodukter, kosmetik og hudpleje, bruges som basisolie i aromaterapi.
PC 16	Methyl Paraben	Et meget brugt konserveringsmiddel i cremer, kosmetik, mad og drikkevarer. Typiske produkter er håndcremer, bodylotion, solcreme, shampoo, rensprodukter, skintonic, fugtighedscremer, balsam, hårfarve, øjenskygge, foundation og aftershave.
PC 17	Nitrosamin Mix	Findes i nogle personlige plejeprodukter, ikke tilsat med vilje, men opstår tilfældigt under bearbejdning eller opbevaring (mængden stiger med tiden). Undersøgelser Viser at over halvdelen af personlige pleje produkter og kosmetik har målbare mængder, opstår også når nitrater (fra mad og drikkevarer) reagerer med

Kåre Troelsen, Klassisk Homeopat MDSKH, RAB, PCH, Grønnegårds-klinikken, Stevnsgade 5, st.tv. 2200 Kbh N, Tlf. 28 79 63 39, i-evolve@hotmail.com, www.i-evolve.dk, www.groennegaardsklinikken.dk, Nordea # 2109-437 4303 045, CVR- 27097472

# PERSONLIG PLEJE PRODUKTER

		aminer som findes naturligt i fødevarer og i kroppen, findes også i tobaksrøg.
PC 18	<b>Octyl Dodecanol</b>	En almindelig ingrediens i kosmetik, balsam, negleplejeprodukter, deodoranter, vaginalcreme etc.
PC 19	<b>Oxybenzon / 2-Hydroxy-4-methoxybenzophon</b>	Absorberer UV stråling, bruges i solcremer, hudpleje og læbebalsam.
PC 20	<b>Palme Olie</b>	Bruges i fremstillingen af sæbe, kosmetik, vaskemiddel, stearinlys og tryksværte; brugt i madlavningssolie, baby mad, margarine og mange bearbejdede fødevarer; bruges i produktionen af biodiesel.
PC 21	<b>Paraphenylenediamin/ p-phenylenediamin 1, 4-Benzenediamin 1,4 Diaminobenzen 1,4-Phenylenediamin</b>	Almindeligt i permanent hårfarve (når nogen reagerer på hårfarve er dette normalt synderen), kan også findes i mørk kosmetik, falske tatoveringer, foto fremkaldervæske og litografiplader, fotokopi og printer blæk, sort gummi, olier, smøremidler og benzin. Findes også i tekstil og pelsfarvning.
PC 22	<b>Poly ( ethylen glycol) Distearat</b>	Almindeligt brugt til at gøre kosmetik mat, brugt til at fremstille sæbe og medicinske cremer.
PC 23	<b>Propylgallat ( E 310)</b>	En antioxidant brugt i personlige plejeprodukter, kosmetik, pølser, margarine og tyggegummi. Bruges i fremstillingen af papiremballage til fødevarer.
PC 24	<b>Propylparaben/4-Hydroxybenzoesyresyre propylester/ propyl 4-hydroxybenzoat</b>	Et meget brugt konserveringsmiddel i cremer, kosmetik, mad og drikkevarer. Typiske produkter er håndcremer, bodylotion, solcreme, shampoo, rensprodukter, skintonic, fugtighedscremer, balsam, hårfarve, øjenskygge, foundation og aftershave.
PC 25	<b>Propylen Glycol / PG/ Propan-1,2-diol/ Peopylenglycolum</b>	Bruges i fremstillingen af parfumer, personlige plejeprodukter (f.eks. rensprodukter, hudcreme, tandpasta, shampoo, balsam, hårfarve) kosmetik og i medicin. Brugt som konserveringsmiddel i nogle fødevarer (f. eks is og cremefraiche) bruges som anti-frost, opløsningsmiddel og mughæmmer, bruges i kunstig røg og tågemaskiner
PC 26	<b>Resorcinol / 1,3- Benzenediol / Resorcin</b>	Bruges i hårfarve, skælshampoo og solcreme, bruges til at behandle akne og hudproblemer, også til at farve pels og læder og i trælím.
PC 27	<b>Shea smør/ Butyrospermium parkii</b>	Almindeligt brugt i kosmetik og som fugtighedscreme, bruges som erstatning for kakaosmør i chokoladeindustrien.
PC 28	<b>Sodium Lauryl Sulfat / SLS Sodium Dodecyl Sulfat / SDS</b>	Bruges i personlige plejeprodukter som tandpasta, shampoo, barberskum og boblebad for sin fortykkende virkning og evne til at skabe skum.
PC 29	<b>Stearinyre/ Octadecanoic Syre</b>	Bruges i personlige plejeprodukter (f. eks fugtighedscremer, håndcremer, bodylotion, solcreme, cremesæbe, øjenskygge, mascara, hårfarve, foundation og barberskum). Bruges som smøremiddel i piller brugt i kosttilskud og medicin.
PC 30	<b>(+) Alpha-Tocopherol Acetat / Vitamin E Acetat</b>	Bruges i fashwash cremer, balsam, håndcreme, foundation, øjenskygge, læbestift og lignende
PC 31	<b>Hvedekim Olie</b>	Brugt i personlige plejeprodukter og nogle medicinske cremer.

Copyright Jane Thurnell- Read. Life – Work Potential. [www.lifeworkpotential.com](http://www.lifeworkpotential.com)  
Samlet af Jane Thurnell- Read. Life – Work Potential. [www.lifeworkpotential.com](http://www.lifeworkpotential.com)

Kåre Troelsen, Klassisk Homeopat MDSKH, RAB, PCH, Grønnegårds-klinikken, Stevnsgade 5, st.tv. 2200 Kbh N, Tlf. 28 79 63 39, [i-evolve@hotmail.com](mailto:i-evolve@hotmail.com), [www.i-evolve.dk](http://www.i-evolve.dk), [www.groennegaardsklinikken.dk](http://www.groennegaardsklinikken.dk), Nordea # 2109-437 4303 045, CVR- 27097472