

Fødevarer

1. Æble
2. Abrikos
3. Banan
4. Oksekød
5. Solbær
6. Smør
7. Gulerod
8. Blomkål
9. Blad Selleri
10. Ost fra ko
11. Kylling
12. Torsk
13. Courgette
14. Agurk
15. Æg
16. Hvidløg
17. Vindrue
18. Skinke
19. Hasselnød
20. Honning
21. Kiwi
22. Lam
23. Citron
24. Salat
25. Logan bær
26. Squash
27. Komælk
28. Mynte
29. Blandet slik
30. Champignon
31. Løg, gule
32. Appelsin
33. Persille
34. Pastinak
35. Ært
36. Fersken
37. Jordnød
38. Pære
39. Peberfrugt
40. Ananas
41. Rødspætte
42. Blomme
43. Svinekød
44. Kartoffel
45. Rejer
46. Græskarkerner
47. Rabarber
48. Sesamfrø
49. Spinat
50. Jordbær
51. Solsikkefrø
52. Tomat
53. Tun
54. Kalkun
55. Brøndkarse
56. 78 blandede fødevarer og tilsætningsstoffer.
57. Mandler
58. Bagepulver
59. Byg, perlebyg
60. Rødbede
61. Brombær
62. Paranød
63. Hestebønner
64. Rosenkål
65. Boghvede
66. Kål
67. Carob -johannesbrød
68. Cashew nød
69. Kikært
70. Kakao
71. Kokosnød
72. Kaffe, malet.
73. Majs
74. Majsmel/ stivelse
75. Daddel
76. Figen
77. Glukose
78. Grapefrugt
79. Humle
80. Linser, brune
81. Malt
82. Galia Melon
83. Hirse
84. Havre
85. Havre, øko
86. Olie, oliven
87. Radise
88. Hindbær
89. Ris, lange, hvide
90. Rise, korte, hvide
91. Ris, lange, brune, øko
92. Pralbønner
93. Rug
94. Laks
95. Sojabønne, mel
96. Sukker, fra roe.
97. Sukker, fra rør
98. Sukker, demerara
99. Rosiner
100. Eddike, malt
101. Eddike, hvidvin
102. Valnød
103. Hvedemel, hvidt.
104. Hvedemel, hvidt, økø, ubleget
105. Hvedemel, hvidt, selv-hævende
106. Hvedemel, fuldkorn, øko
107. Gær, bager
108. Gær, øl.
109. Ansjos i lage
110. Aubergine
111. Avocado
112. Basilikum
113. Blåbær
114. Broccoli
115. Knoldselleri
116. Ost, vegetarisk
117. Kirsebær
118. Chili, rød, grøn
119. Kanel
120. Chokolade
121. Koriander
122. Krabbe
123. Tranebær
124. Spidskommen
125. Julesalat
126. Ingefær, frisk
127. Gluten
128. Gedemælk
129. Kuller
130. Vårsalat
131. Porre
132. Citrongræs
133. Hummer
134. Makrel i lage
135. Mango
136. Musling

Fødevarer

- 
- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| 137. Sennep | 182. Merian |
| 138. Okra | 183. Muskatnød |
| 139. Pak Choi | 184. Oregano |
| 140. Papaja | 185. Paprika |
| 141. Pekannød | 186. Passionsfrugt |
| 142. Pepper, sort/ hvid | 187. Annanaskirsebær |
| 143. Quinoa, øko | 188. Pinjekerner |
| 144. Raddichio salat(rød) | 189. Pistacie nød |
| 145. Ruccola | 190. Granatæble |
| 146. Salvie, frisk | 191. Valmuefrø ,
blå/hvide |
| 147. Sardin i lage | 192. Rødkål |
| 148. Almindelig Syre | 193. Ribs |
| 149. Speltmel, øko. | 194. Rosmarin |
| 150. Moskus græskar | 195. Safran |
| 151. Blæksprutte | 196. King Mandarin (stor variant) |
| 152. Søde kartofler | 197. Stjerne anis |
| 153. Estragon. Frisk | 198. Star Fruit |
| 154. Timian, frisk | 199. Alm. Mandarin |
| 155. Ørred | 200. Vandmelon |
| 156. Gurkemeje, (tumeric) | 201. Gedeost |
| 157. Yams | 202. Fåreost |
| 158. Yoghurt, fra komælk. | 203. Krebs |
| 159. Asparges | 204. And |
| 160. Laurbærblad | 205. Æg, vagtel |
| 161. Alm. Kommen | 206. Gøjibær |
| 162. Kardemomme | 207. Hellefisk |
| 163. Kayenne | 208. Hampefrø |
| 164. Kastanje | 209. Sankt Peterfisk |
| 165. Purløg | 210. Hørfrø |
| 166. Klementiner | 211. Ahornsirup |
| 167. Nelliker | 212. Melasse, øko |
| 168. Dild | 213. Havtaske |
| 169. Fennikel | 214. Oliven i lage |
| 170. Artiskok | 215. Østers |
| 171. Stikkelsbær | 216. Sardin i olivenolie |
| 172. Mirabelle | 217. Lyssej |
| 173. Peberrod | 218. Mulle |
| 174. Jerusalem Artiskok | 219. Kammusling |
| 175. Grønkål | 220. Bars |
| 176. Kålrabi | 221. Guldbrasen |
| 177. Dværgpomerans(Kumquat) | 222. Fåremælk |
| 178. Lime | 223. Yoghurt, af fåremælk |
| 179. Macademia Nød | 224. Tofu |
| 180. Muskat blomme | 225. Vildt kød. |
| 181. Mandarin | |

Copyright Jane Thurnell- Read.
Life – Work Potential.
www.lifeworkpotential.com

Kåre Troelsen, Klassisk Homeopat MDSKH, RAB, PCH , Grønnegårds-klinikken, Stevns­gade 5, st.tv. 2200 Kbh N, Tlf.28 79 63 39, i-evolve@hotmail.com, www.i-evolve.dk, www.groenegaardsklinikken.dk, Nordea # 2109-437 4303 045, CVR- 27097472