

Allergier:

Hvordan kan homøopati hjælpe?

I løbet af de sidste tre årtier har statistik vist at et stigende antal af voksne og børn lider af allergier, høfeber, astma, fødevare-allergier og andre problemer som følge af et over-aktivt immunforsvar. Disse symptomer kan skyldes miljømæssige og/ eller arvelige faktorer.

Konventionel medicin tilbyder sjældent dybdegående løsninger og fokuserer for det meste på undertrykkelse af symptomerne. Hydrokortison og antihistamin som er uundværlige i akutte situationer kan ofte lindre symptomerne kort men kan også forårsage alvorlige bivirkninger på længere sigt.

Homøopati bruger en anden fremgangsmåde. Man tager patientens individuelle symptomer med i tilrettelægningen af behandlingen og tilgodeser de individuelle behov.

Studier har vist at homøopati kan bruges med succes i behandling af allergier.

- **Positive resultater i 22 ud af 27 studier af homøopatisk behandling af allergi, 1937 patienter.**

9 observations-studier med 905 patienter; alle studier viste positive resultater af homøopatisk behandling af allergi og/ eller astma. 3 studier med 394 patienter hvor man sammenlignede homøopati med konventionel behandling viste at homøopati var mindst lige så effektiv som konventionel behandling (to studier viste bedre resultater, et resultater på samme niveau)

Reference:

Bellavite P, Ortolani R, Pontarollo F, Piasere V, Benato G, Conforti A. Immunology and homeopathy. 4. Clinical studies part 2. Evidence-based Complementary and Alternative Medicine: eCam, 3(4), 397-409, 2006.

- **I behandling af infektion i de øvre luftveje og allergier viste seks ud af syv studier at homøopati er effektiv. Forfatterne af denne artikel konkluderede at effektiviteten med homøopatisk behandling kan bevises med klinisk evidens og at metoden er ufarlig.**

Reference:

Bornhoft G, Wolf U, von Ammon K, Righetti M, Maxion-Bergemann S, Baumgartner S, Thurneysen A, Matthiessen PF. Effectiveness, safety and cost-effectiveness of homeopathy in general practice, summarized health technology assessment. Forsch Komplementärmed, 13(suppl 2), 19-29, 2006.

- **Homøopatisk behandling sammenlignet med konventionel behandling af luftvejs sygdomme; 82,6 % effektivitet.**

Reference:

Riley D, Fischer M, Singh B, Haidvogl M, Heger M. Homeopathy and conventional medicine: an outcomes study comparing effectiveness in a primary care setting. J Altern Complement Med, 7, 149–159, 2001.

- **Homøopati giver positive resultater i 87,6 % af allergi-patienter.**

Reference:

Colin P. Homeopathy and respiratory allergies: a series of 147 cases. Homeopathy, 95, 68-72, 2006.

- Signifikant effekt af homøopati i dobbelt-blind klinisk afprøvning på 40 patienter med allergisk snue.

Reference:

Kim LS, Riedlinger JE, Baldwin CM, Hilli L, Khalsa SV, Messer SA, Waters RF. Treatment of seasonal allergic rhinitis using homeopathic preparation of common allergens in the Southwest region of the US: a randomized, controlled clinical trial. Ann Pharmacother, 39, 617-24, 2005.

- Reduktion af konventionel medicin pga. homøopatisk behandling.

Reference:

Frenkel M, Hermoni D. Effects of homeopathic intervention on medication consumption in atopic and allergic disorders. Altern Ther Health Med, 8, 76-9, 2002.

- Allergier var den mest almindelige diagnose i et studie af 4000 patienter som oplevede signifikant bedring med homøopatisk behandling.

Reference:

Witt CM, Luedtke R, Baur R, Willich SN. Homeopathic Medical Practice: Long-term results of a Cohort Study with 3981 Patients. BMC Public Health, 5, 115, 2005.

- Homøopati er den mest udbredte metode til behandling af allergier.

Undersøgelse hvor man spurte 401 patienter med allergier som gik på allergiklinik på et hospital i Mexico om deres brug af komplementære og alternative medicin (CAM). 34,4 % havde brugt CAM for deres allergi.

Ud af dem ham 78,2 % brugt homøopati.

Reference:

Berumen FJA, Diaz GSN, Gonzales CC, Cruz AA. (Use of alternative medicine in the treatment of allergic diseases) (article in Spanish) Rev Alerg Mex, 51(2), 41-4, 2004.

Homeopathy promising for infertile couples

Infertility is a problem that affects significant numbers of the population. Many couples consult with practitioners of complementary and alternative medicine (CAM) such as homeopaths. Research shows promising results, both for infertile women and men. These results confirm homeopaths' clinical experience.

I et nyt studie fra Tyskland fik 2722 svenske og tyske patienter med kroniske helbredsproblemer homøopatisk behandling af læger med homøopatisk uddannelse. Deltagerne fulgtes i en periode på 8 år

--

Søvnforstyrrelser er et stort problem for folkesundheden. Konventionelle sovepiller kan være effektive, men kan også have bivirkninger. Nyligt offentliggjort forskning viser, at homøopati kan hjælpe med søvnforstyrrelser, uden risiko for bivirkninger.

Stort problem for folkesundheden

Søvnforstyrrelser forekommer hos mellem 6 og 40 procent af befolkningen¹⁻³, og er også almindeligt ses hos børn og unge⁴⁻⁵. Kronisk søvnløshed kan have alvorlige sundhedsmæssige, sociale og økonomiske konsekvenser, hvilket resulterer i angst og bekymring, træthed og reduceret produktivitet⁶. Konventionelle lægemidler for søvnforstyrrelser bruges ofte, men kan forårsage en række bivirkninger, herunder søvnløshed⁷.

Forskning: Homøopati kan hjælpe dig med at sove bedre

I en nyligt offentliggjort forsøg, fandt forskerne væsentlig forbedring af primær søvnløshed hos deltagere, der tog homøopatisk medicin 8. Homøopati patienternesov omkring 1 til 1,4 timer længere per nat i løbet af de følgende fire uger. Ingen sådanne forbedringer blev set hos dem, der fik ineffektive placebo piller. Undersøgelsen, som omfattede 30 deltagere, var randomiseret og dobbelt-blindet. Denne undersøgelse bekræfter resultater fra tidligere forsøg, som har vist positive effekter af homøopati for søvn forstyrrelser 9-14. Søvnforstyrrelser er et af de problemer som oftest behandles af homøopater 15. Homøopati er en sikker behandling og homøopatisk medicin er kendt for at være fri for alvorlige bivirkninger 16.

References

1. Ancoli Isreal S, Roth T. Characteristics of insomnia in the United States: results of the 1991 National Sleep Foundation Survey. *Sleep* 1999; 22(2): 347.
2. Hossain JL, Shapiro CM. The prevalence, cost implications, and management of sleep disorders: an overview. *Sleep Breath* 2002, 6(2): 85-102.
3. Ohayon MM. Prevalence et comorbidite des troubles du sommeil dans la population generale. [Prevalence and comorbidity of sleep disorders in general population]. *Rev Prat*. 57(14):1521-8, 2007 Sep 30.
4. Garcia-Jimenez MA, Salcedo-Aguilar F, Rodriguez-Almonacid FM, Redondo-Martinez MP, Monterde-Aznar ML, Marcos-Navarro AI, Torrijos-Martinez MP. Prevalencia de los trastornos del sueño en adolescentes de Cuenca, Espana. [The prevalence of sleep disorders among adolescents in Cuenca, Spain]. *Rev Neurol* 2004, 39(1): 18-24.
5. Liu X, Ma Y, Wang Y, Jiang Q, Rao X, Lu X, Teng H. Brief report: An epidemiologic survey of the prevalence of sleep disorders among children 2 to 12 years old in Beijing, China. *Pediatrics* 2005, 115(1 Suppl): 266-8.
6. Morin CM. *Insomnia – psychological assessment and management*. New York: The Guilford Press, 1993.
7. Roth T, Roehrs T, Costa e Silva JA, Chase MH. Public health and insomnia: consensus statement regarding its status and needs for future actions. *Sleep* 1999, 22(3): S419.
8. Naudé DF, Couchman IMS, Maharaj A. Chronic primary insomnia: Efficacy of homeopathic simillimum. *Homeopathy* 2010, 99: 63-68.
9. Bordet MF, Colas A, Marijnen P, Masson JL, Trichard M. Treating hot flushes in menopausal women with homeopathic treatment – Results of an observational study. *Homeopathy* 2008, 97: 10-15.
10. Pellow J. Homoeopathic simillimum treatment of secondary insomnia in peri- and postmenopausal women. Johannesburg: Technikon Witwatersrand, 2002.
11. Fisher P, Greenwood A, Huskisson EC et al. Effect of homoeopathic treatment on fibrositis (primary fibromyalgia). *British Medical Journal* 1989, 299: 365-366.
12. Strauss LC. The efficacy of a homeopathic preparation in the management of attention deficit hyperactivity disorder. Source *Biomed Ther* 2000, 18(2):197-201.
13. Roohani J. The effect of Avena sativa comp., a homoeopathic remedy on subjective sleeping ability and sleep quality in sufferers of secondary insomnia. Johannesburg: Technikon Witwatersrand, 1997.
14. Steinsbekk A, Lüdtke R. Patients' assessments of the effectiveness of homeopathic care in Norway: A prospective observational multicentre outcome study. *Homeopathy* 2005, 94: 10-16.

15. Witt CM, Lüdtke R, Mengler N, Willich SN. How healthy are chronically ill patients after eight years of homeopathic treatment? Results from a long term observational study. BMC Public Health 2008, 8: 413. doi:10.1186/1471-2458-8-413

16. European Central Council of Homeopaths (ECCH). The Safety of Homeopathy. An ECCH Report. January 2009.
Last time downloaded on 28.03.10 from [se undersøgelse her](#)

17. Ruiz-Vega G, Pérez-Ordaz L, León-Huéramo O, Cruz-Vázquez E, Sánchez-Díaz N. Comparative effect of Coffea cruda potencies on rats. Homeopathy 2002, 91: 80-84. 18. Sukul A, Sinhabau SP, Sukul NC. Reduction of alcohol induced sleep time in albino mice by potentized Nux vomica prepared with 90% ethanol. Br Hom Journ 1999, 88: 58-61.